



山口県婦人教育文化会館館章

カリエンテ山口

Vol.36

カリエンテとは、
スペイン語で
「**熱い思い**」と
いう意味です。

山口市働く婦人の家講座「フラダンス」受講生の皆さん

「フラダンス・フラダンス入門・フラダンス初級（夜間）コース・家族いっしょにフラダンス」と4クラスの講座生がチーム「フラ カリエンテ」として、地域のお祭りやイベント、施設への訪問等、日頃のレッスンの成果を活動発表。講座日は、皆さんの明るい声で、施設は華やぎます。（山口県大島郡サタデーフラ参加写真より）



エンパワーメントフェスタ2025

令和7年5月11日（日）10時30分から15時15分

フェスタテーマ

「未来に向かって共に輝く社会へ
～あなたも 私も みんなが主役～」

記念講演&ミニコンサート

演題「家庭・音楽・教育
～山口で叶えた夢とこれから～」

講師 山口大学教育学部音楽教育選修講師

白岩 洵 氏



「カリエンテ山口」は、女性の活動を各方面で支援しています。

北京JAC山口

令和6年度共催講座 ブラッシュアップ講座

●7月2日(日)

講義&ミニコンサート「音楽に魅せられて」

講師：船淵陽子氏(山口学芸大学非常勤講師・山口オペラアカデミー所属ピアノ講師)
山口市で活躍されている船淵さんの人生の足跡と山口へ・ターンして子育て、音楽活動と幅広く活動され、後進の芸術家を育てたいと今活動真っ最中です。映像を見ながらのミニコンサートでは皆さん朝のフレッシュなひとときを楽しく過ごされました。これからも若い人材を私たちは微力ながら手を差し伸べる事が出来ればと思っています。

●2月16日(日) 午前9:30~11:30

講義：世界を旅して～生き方のちがいを～

講師：中野幸郎氏

(山口県国際交流協会多文化共生コーディネーター)

学校での音楽教師後、JICAの音楽教師としてのボランティア活動と海外旅行をあわせて45カ国訪問。今回の講義は、生活の一部としての楽器や民族に伝わる楽器を奏する音楽から、各国の異なる生活や文化を映像をとおして学ぶことができました。特に、インドネシアからハワイまでの先生の音楽道楽紀行は、もっと詳しく聞いてみたい興味深いお話でした。

先生は、人生の変革が40代にあったそうで、その時思い切って決断し自分自身の夢を実現されたそうです。そしてその時感じたことを、現在社会に貢献中だそうです。

男女の生き方のバイヤスは、先生の多様な生き方からは感じられず、50代以降の今回の受講生には、大変刺激となりました。

令和7年度共催事業

●令和7年7月13日(日) 午前 9:30~11:30

講義：身近な課題から考えるSDGs

講師：久保田后子さん SDGsで代表理事 元宇部市長

食品ロス削減に向けてはもったいないをもう一度。また食品ロス問題は社会の変化により輸入品は高くなり、電気、食料品も値上がり給料、年金は上がらない。この流れでいけば消費者の選択が狭くなり、地産地消に目覚め山口アクションのためにどう身近なところから行動に移す等皆さんで考えましょう!!

●令和8年2月15日(日) 午前 10:00~12:00

講義：海外駐在での日常生活から見た風景

講師：齋藤奈子さん(国際交流ひらかわ風の会事務局長・山口キッズクラブ代表)

夫の海外駐在で経済意識がどのように違ってくるのか日常生活の中から発見により「自分自身の価値観を常に持つこと。また、歳を重ねても笑顔を保つやさないで、幸福者・光輝者となるよう前に向かって生きていきたい。」とのことでした。また、bucket notebook(死ぬまでにしたい100のこと)を書きとめて現在実行して生活を楽しんでいます。この気持ちを参加者のみなさんと共有いたしましょう!!



山口県連合婦人会

令和6年度共催講座 ◇健康講座◇

○令和6年6月4日(火)

楽しく健康セミナー「神秘の食品～「乳」～」

講師 株式会社明治 加藤 美穂 氏

参加者 24名

「人生100年時代を元気に過ごすためには、パランスのよい食事を口から食べること、そして運動をすることが大切」をテーマに毎年、健康講座を開催しています。

今年は「乳」について講演いただきました。乳利用の歴史は古く一万年前から始まったとされています。牛乳は牛が食べた「草」から長い時間をかけて、4つの胃袋の中でゆっくりと微生物により分解され、栄養素を再構成し「乳」になります。栄養成分には乳たんぱく質・乳糖・カルシウムが含まれ、それぞれの役割があります。その割合は動物(哺乳類)の種類によって違いがあるということでした。講師の「乳は長い時間をかけて守ってきた宝物」という言葉に共感しました。

今年も「食」について「人生100年時代を元気に生きる」ために、一緒に学んでみませんか。ご参加お待ちしております。



令和7年度 共催講座案内

健康講座

9月2日(火)

「カラダは食べ物からできている」

山口県地域消費者団体連絡協議会

おやこで楽しむエコひろば

○令和6年7月24日(水)

「エコ広場」を毎年開催しています。すぐろくやカードを使いながら、「エコ」が身近な所で取り組めることを伝えていきます。「エコ」と聞くと何をイメージするかというと、「環境にやさしい」というフレーズを思い出す人が多いと思いますが、基本的な減量、使わないということをきちんと伝えることが肝要です。

先日、こんなニュースがありました。マイクロプラスチックの話題でした。プラスチックはそのまま放置されると細分化され海や川そして土壌に 紛れ込むことは良く知られています。特に魚の胃の中にプラスチックが入っているという話は、既に知られています。

しかしプラスチックは空気中に浮遊し、私たちの身体の中に入り、血液を流れ動脈硬化を起し死に至るという内容でした。私たちは空気中に浮遊し、人体に影響を与えていると思う事無く、日々暮らしてははいないでしょうか。プラスチックはきちんと分別し、処理しなければなりません。不法投棄されることにより細分化され、あらゆるところに影響を与えることになります。

「エコ」を推進するためには、プラスチックを使わない、減量する、使用したら分別し処理する事、決して不法投棄しないことを、きちんと伝えなければなりません。

「エコ」をきれいごとではなく、根本的なこと、基本的なことを伝えられる講座として今後も関わってまいりたいと思います。

令和7年度 共催講座案内

エコひろば

令和7年7月23日(水) 10:00~12:00

やまぐちネットワークエコー

令和6年度共催講座 世代を超えて共に磨く「ひと学び塾」

テーマ：「共に安心して暮らすには ～話してみよう・つながろう～」

地域や組織の中で心身共に健やかに暮らすための講座内容で、45名の参加がありました。

●6月1日(土) 「目には見えない「良樹根根」～共に幸せのWin Win Winのつながり～」

講師 萩市保健部理事 河上屋 里美氏

◎受講者の感想

★ワークショップでは二人組になり、自分の力、出会った方の力に気づかせていただきました。★テーマの進め方が良く、お互いを認め合いながらしっかり話をすることができました。



一人だけではできないことに陥ります。お互いの信頼関係を築き、チャンスが来たら、連携し周囲を巻き込みましょう!

●7月6日(土) 「子どもと共に」を考える

～学校の怪談からみえる大人と子ども～

講師 山口県立大学 国際文化学部

文化創造学科 准教授 吉岡 一志氏

◎受講者の感想

★今まで本気で聞けなかった話を、真正面から聞けたのが驚きと共につなげられました。★昔の言い伝え、不思議な話も出てきて、子ども時代を懐かしく思い出しました。★「大人が子どもに弱音を吐いたらどうなるか?かかってしまうかも!」に共感です。



子どもが教育されるだけの存在になっている。「学校の怪談」は子どもだけのものではありません。隔世ではなく、大人も一緒に怖がり、笑い合い、学びましょう。

令和7年度 世代を超えて共に磨く「ひと学び塾」

テーマ：共に安心して暮らすには ～話してみよう・つながろう～」

●6月14日(土) 10:00~12:00

●演題 「子どもが暴力にあいそうになったら ～おとなに何ができるかを考えてみませんか～」

講師 CAP西京 CAPスペシャリスト

●7月12日(土) 10:00~12:00

●演題 「キラッと生きる ～出会い、別れ、そして今～」

山口県女性団体連絡協議会だより

県域の組織で活動をしている8団体が、山口県婦人文化会館を拠点に連携協力して、6年度下記の事業を開催しました。令和時代のしあわせの好循環となるために女性活躍の推進に、みんなで取り組んでいます。

令和6年度事業報告

1. エンパワメントフェスタ2024 (5月12日開催)

記念講演 「悔いなき一生、悔いなき一日」

講師 シガ・ソウカウー 毛利 治郎氏



2. 女性リーダー育成研修

1) 山口健康環境生活部長との意見交換会 (令和6年11月21日)

2) 山口県女性県議員との意見交換会 (令和6年12月11日)

3) 山口県男女共同参画・パワーアップ講座 (令和7年2月8日)

基調講演「誰もが自分らしく輝く社会へ」

講師 元秋田県副知事・元内閣府男女共同参画局長・

現在、民間数社の社外取締役 坂東 久美子 氏

トークセッション

テーマ「社会の居場所、私と仲間の輝きを発信」

事例発表 クリエイティブスペース赤レンガ 館長 山本 有希氏

株式会社エスケイサービス 代表取締役 小早川さえ子氏

コメント 坂東 久美子 氏



山口県女性団体連絡協議会加入団体

令和7年3月31日現在

山口県連合婦人会	会 長 藤家 幸子
山口県商工会女性部連合会	会 長 末若ゆり子
(一財)山口県母子寡婦福祉連合会	理 事 長 永田 穂子
山口県消費者団体連絡協議会	代表幹事 藤井 恵子
山口県地域消費者団体連絡協議会	会 長 吉富 崇子
特定非営利活動法人やまぐち男女共同参画会議	理 事 長 相本 艶子
やまぐちネットワークエコー	代 表 西山香代子
北京JAC山口	代 表 岩田 優美

《山口県女性団体連絡協議会 事務局》

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1番1号

山口県婦人教育文化会館(カリエンテ山口)内

TEL 083-922-2792 FAX 083-932-6417

山口県女性団体連絡協議会では、「元気な県づくり」「女性活躍支援」等を一緒に活動する団体を募集しています。お待ちしております。

NPO法人やまぐち男女共同参画会議

令和6年度共催事業 (公開講演&トークの集いを開催。参加者は210名でした)

＊開 催：令和6年9月7日(土)

＊主 催：NPO法人やまぐち男女共同参画会議・山口県婦人教育文化会館

＊テーマ：「やまぐちの女性活躍新時代～世界の先進国フィンランドの挑戦から学ぶ～」

＊講 師：タンヤ・カトリナ・ヤースケライネン 氏(フィンランド駐日大使)

＊コーディネーター：相本艶子氏(やまぐち男女共同参画会議理事長)

今、日本では深刻さを増す少子・高齢社会を迎え、経済や地域の担い手として、少子化対策を進めながら「女性活躍」社会をどう創っていくかは政策の上でも重要な課題となっています。

北欧フィンランド国は、豊かな森林を有する、自然景観の美しい、また生活水準の高いライフスタイルが魅力の国です。フィンランドは、世界の女性活躍先進国として、常に上位(2023男女格差指数：世界146か国中2位)にランキングしており、女性たちの活動も活発です。特に女性政治家の割合が高く、働き方や社会保障制度の充実など、様々な政策推進により、国民の幸福度(7年連続世界一)も高い国です。フィンランドも、これまで大変困難な歴史があり、この取り組みや仕組みづくりは100年かかっています。

なぜ、世界で一番幸福な国になったのか。人々の幸せを創る仕組みがあるから。

①男性も女性も仕事・キャリア、同時に家事や家庭も担うことで、ワーク・ライフバランスがとれていること

②公共サービスがデジタル化され、リビングから様々なサービスが活用できること

③ジェンダー平等はフィンランド社会の価値観の核。フィンランド労働力の50%は女性。女性の働きは、国の生産性、税収アップになり、社会全体の利益に繋がるという考えが。父親の80%が有給育児休暇を取得し、学齢期の子供と過ごす時間が一番多い国となっていること

政治への女性参画は、日本の明治時代、1906年にヨーロッパでも初めて、国政選挙で女性の参政権、立候補権(世界初)を実現しています。女性の政治参画が社会福祉の充実の起爆剤となり、現在の議員、その49%は女性で、国を支える大きな力になっています。

集いでは、生き方や活動、政策づくりに役立つ多くの示唆や情報がいただけました。

令和7年度の共催事業：「公開講演&トークの集い」を9月(予定)に開催します。

☆女性リーダー育成研修（山口県女性団体連絡協議会との共催講座）
開催日及び時間 2024. 7月～11月（3回） 募集人数 20人（女団連会員及び一般）
・これからの課題や女性のための政策を学び、輝く生き方を一緒に考えます
・女性県議会議員の皆様との意見交換会等

☆知って得する季節の雑学（講座時間10:00～11:30）
受講料：無料（ただし、教材費として800円必要）【託児有】 応募締切 2025. 3/29（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月5日	季節がきえる・暮らしがかわる～天気伝えていること～	一般社団法人レベレブリー代表 筑紫陽菜アアドバイザー
2	6月7日	私たちにできる「緩和」と「適応」～気候変動を考える～	坂本京子

☆くらしと経済（※山口県金融広報委員会支援事業）（講座時間13:30～15:30）
受講料：無料、実費負担1,200円程度【託児有】 応募締切 2025. 6/21（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	6月28日	豊かな老後のために知っておきたいお金の話(相続・贈与)	J-FLEC講師
2	7月5日	セカンドライフに知っておきたいお金の話(民間保険)	坂元佐千子
3	7月12日	将来に向けて知っておきたいお金の話	J-FLEC講師
4	8月2日	資産形成の基本と戦略～NSA・DeCoを活用～	早川一敏

☆読み聞かせ(朗読)講座（講座時間10:00～12:00）
受講料：2,310円 資料代は実費必要【託児有】 応募締切 2025. 5/13（火）

No.	火曜日講座	内 容	講 師
1	5月20日	声を出す、文字に慣れる/リズム感、テンポ	本「ス」ア「ド」M「E」CORDE代表 白松敦子
2	5月27日	「語る」コツをつかむ	
3	6月10日	総仕上げ	

☆海外を旅するために（講座時間 18:00～20:00）
受講料：無料（資料代および教材費は実費1,500円程度） 応募締切 2025. 6/12（木）

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	6月19日	スペイン編 地方ごとに異なる文化を覗いてみる慣習・歴史・文化、グルメ、観光スポット	山口県観光交流ネットワーク 国際観光推進員 堀江美穂
2	6月26日	スリランカ編 心に残る旅の思い出を語りながら、旅の思い出、旅の思い出、旅の思い出	山口大学国際交流学部 伊藤 伊勢子
3	7月3日	アメリカ編 ～ネネシー州「ミュージックシティ」生まれ育ち～海のない山国のおもしろい	山口県観光交流ネットワーク 国際観光推進員 堀江美穂

☆防災セミナー（災害時女性リーダー育成研修）
受講料：無料（材料代および教材費1,000円）【託児有】 応募締切 2025. 8/30（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	9月6日(土) ① 9:00～10:30 ② 10:40～12:10	★日常生活でのそなえ ①子どもから大人まで ②工夫して備えよう	一般社団法人 いのちを守る 防災危機管理協会 幸坂美彦 他
2	9月27日(土) ③ 9:00～10:30 ④ 10:40～12:10	★災害に備えよう ③日常の災害対策 ④非常時の対応	

※ 9/6は、避難時を想定した服装と避難所に行くときの避難グッズをご持参ください。

☆しあわせを呼ぶことば
受講料：無料 資料代等は一部負担（300円）【託児有】 応募締切 2025. 7/12（土）

No.	土曜日講座	時 間	内 容	講 師
1	7月19日	14:00～16:00	季節の言葉～夏編～	作家 山下景子
2	7月20日	10:00～12:00	風の言葉	

☆リラクゼーション講座（講座時間18:00～20:00）
受講料：3,850円 教材費2,500円程度 応募締切 2025.6/5

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	6月12日	ミュージックヘルスケア～プレスクントロールを取り入れて～	音楽指導家 中野幸郎
2	7月10日	リフレクソロジー～肩こり、からだの疲れをとる～	リフレクソロジーセラピスト 竹並耀世
3	9月11日	暮らしに取り入れる色彩～色で心からリラックス、リフレッシュ～	AFTI協カラーコーディネーター 田村絵里子
4	9月25日	免疫力を高める整体～家庭でできる整体～	たけ整体所 綾塚孝徳
5	10月9日	アロマでリラクゼーション～アロマセラピーとアロマディフューザーの使い方～	AEAアロマブレンドアドバイザー 佐伯真理子

☆レザークラフト 応募締切 土曜コース 2025. 4/12（土） 平日コース 2025. 4/15（火）
講師：革作家 中岡佑輔 受講料：1,540円 材料代6,600円
内容：牛革を使った長財布を作ってみませんか。
土曜コース 4/12（土） 9:30～12:00 13:00～15:30
平日コース 4/15（火） 9:30～12:00 13:00～15:30

☆書と書アート 受講料：6,160円 教材費3,520円 応募締切 2025.4/19（土）
講師：書家 村上真実
① 4/26 「風」をイメージして書く ② 5/24 「雨」の文字とイメージ ③ 6/28 夏の言葉と一文字アート
④ 9/27 書道からアート書へ ⑤ 11/29 干支文字と年賀状 ⑥ 12/20 クリスマスと新年 ⑦ 1/24 梅と立春
⑧ 2/28 まとめ「桜」文字と絵

☆書道教室 受講料：6,160円 教材費3,520円 応募締切 2025.4/10（木）
講師：書家 村上真実
① 4/17 書の基本（筆・紙・墨のこと） ② 5/15 楷書と行書のリズム ③ 6/19 日常使いの文字と硬筆
④ 7/17 季節の言葉と文字 ⑤ 9/18 短歌と俳句 ⑥ 11/20 干支文字と年賀状 ⑦ 12/18 クリスマスと新年
⑧ 1/15 まとめ（立春と桜など）

親子で参加できる講座として・・・
・親子クッキング教室（7/23） ・おやこで楽しむエビこぼろ（7/23） ・子育て実践講座（7/23・12/7）
・おやこふれあい広場～おやこクリスマス会～（12月7日 開催予定）

☆カメラ入門（講座時間 9:30～12:00）
受講料：2,310円 教材費は実費（880円程度必要）【託児有】 応募締切 2025. 7/26（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	8月2日	カメラ基礎	Studio ECHO(ブコラマ) 児 玉 一 成
2	8月23日	光を生かす構図、動いている被写体の構図	
3	8月30日	写真添削（座学・ディスカッション）	

☆暮らしに取り入れる色彩（講座時間 18:00～20:00）
受講料：2,310円 教材費は実費（1,300円程度必要）【託児有】 応募締切 2025. 7/31（木）

No.	水曜日講座	内 容	講 師
1	8月7日	色彩の基礎	AFTI協カラーコーディネーター 日本パーソナルカラー協会認定講師 Pale Libac主宰 田村絵里子
2	8月21日	居心地の良いインテリアの色彩	
3	8月28日	色で魅せるファッションのコツ	

— 新設講座 —

☆常備菜で簡単クッキング（講座時間 18:00～20:15）
受講料：1,540円 材料代は実費2,400円（料理教室 2回分）【託児無】 応募締切 2025. 8/28（木）

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	9月4日	ひじきの煮物やサラダチキンを使って、 ・常備菜づくり（ひじきの煮物・サラダチキン） ～アレンジメニュー～ ハンバーグ、混ぜご飯、和え物、サラダ、スープ等	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
2	9月18日	キムチを使って、 ・常備菜づくり（キムチ） ～アレンジメニュー～ キムチ肉じゃが、鶏とキムチの煮込み、 キムチの炊き込みご飯、チョレギサラダ	青道食造（リズ・イート） 韓国料理講師 新庄美基代

☆鉛子の花でアート（講座時間 13:30～15:30） 応募締切 2025. 5/2（金）
講師：AN-ART：EIKO 受講料：3,080円 材料代1,500円×4回分
内容：外部の上に鉛子の花を咲かせましょう
1 5月 9日 母の日のカーネーション 2 6月13日 睦月のあじさい
3 9月12日 長月の菊 4 12月12日 寒の椿

☆リフレッシュ講座（講座時間10:00～12:00）
受講料：6,160円（材料代は1講座 1,000～2,000円程度必要） 応募締切 2025. 5/27（火）【託児有】

No.	火曜日講座	内 容	講 師
1	6月3日	クラフトバンド ～コインリング編みのピクニックバック～	クラフトバンドエコロジー協会認定講師 尾木恵子
2	7月8日	つまみ細工 花 ～プロウチ・ヘア飾り～	つまみ細工作家 杉井文香
3	8月5日	羊毛フェルトで作る ～ハシビロ飾り～	羊毛フェルト作家 原田洋子
4	9月9日	消しゴムハンコでオリジナルハンコを作ろう	消しゴムハンコ作家 高橋 竹友美樹
5	10月14日	スタイリッシュフラワー プリザーブドフラワーを使ってミニアレンジ	スタイリッシュフラワー 講師
6	11月11日	飾りにもなるボトルやボックスのデコレーションラッピング	フラワー・エコロジー作家 中野直子
7	12月9日	簡単木工 ～ハウス型小物入れ～	こうちゃん堂 藤井浩一
8	1月13日	簡単木工 ～ハウス型小物入れ～	こうちゃん堂 藤井浩一

☆生活工房（講座時間10:00～12:00）
受講料：6,160円 教材費は実費（1,000～2,000円程度必要） 応募締切 2025 5/9（金）【託児有】

No.	金曜日講座	内 容	講 師
1	5月16日	ベネチアンガラスで作る ペンダントトップ	アトリエエール 青木美也子
2	6月20日	木工～多機能ラックと整理ボックス～	こうちゃん堂 藤井浩一
3	7月18日	木工～多機能ラックと整理ボックス～	
4	8月8日	絵手紙～おたよりを絵手紙で～	絵手紙講師 中野喜久恵
5	9月19日	グラスアート ペーパータオルボックス	グラスアート講師 岡田美恵
6	10月17日	モラ～クリスマスのモチーフの額～	モラ作家 田村裕子
7	11月21日	モラ～クリスマスのモチーフの額～	モラ作家 田村裕子
8	12月19日	クリスマス・正月の寄せ植え	ひとはるオーナー 樹永一郎

☆世界の料理とお話（講座時間 10:00～12:30） 応募締切 2025. 9/27（土）
受講料：2,310円 材料代および資料代：1,000円×3 講座

① 10/4 イギリス編 料理 コーテージパイ
お話 食生活とカントリーサイド
講師 国際交流ひらかわの風の会事務局長 青藤凉子

② 11/1 ケニア編 料理 チャパティ
お話 食生活とケニアの見どころ
講師 山口大学獣医学部博士課程 Evalyne Chepkirui Bett

③ 11/29 韓国編 料理 トッポキ、わかもすスープ
お話 身近な韓国料理のお話
講師 韓国語講師 全 永俊

☆男性の自立のための料理教室（基礎編）（応用編）（講座時間 10:00～12:30） 応募締切 基礎編 2025. 6/1（日） 応用編 11/2（日）
受講料：基礎編3,850円・応用編3,850円 材料代：基礎編3,500円・応用編4,500円 5回分までのお支払い

No.	日曜日講座	内 容（基礎編）	日曜日講座	内 容（応用編）	講 師
1	6月8日	料理の基本を知ろう～ごちそうの作り方～	11月9日	簡単洋風料理～魚を使って～スープ～	栄養士 上杉照子
2	7月13日	材料の切り方～炒め物・煮物～	12月14日	お正月料理～基本のおせち料理～おでん料理～	
3	8月24日	時短料理～レンジ料理、缶詰、市販食品や調味料の活用～	1月25日	冬のあたたか料理～牛乳・乳製品も使って～	
4	9月28日	魚のおろし方～煮付け・揚げ・和え物～	2月8日	簡単中華・韓国料理～肉・魚・野菜を使って～	
5	10月26日	食品の保存の仕方～使い方・保存法・冷凍・冷蔵・冷凍～	3月15日	春の行事食～野菜、冷凍食材を使って～	

☆旬菜工房（農産物コース）（講座時間10:00～12:30）
受講料：4,620円 材料代は実費各1回（1,000円程度必要）【託児有】 応募締切 2025. 10/11（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	10月18日	かぼちゃを使ってハロウィンパーティー料理	アコカフェ オーナー 吉田美和
2	11月15日	山口県産野菜で韓国家庭料理キムチ、チゲ、煮物	青道食造（リズ・イート）韓国料理講師 新庄美基代
3	12月20日	野菜の彩りを楽しむベジタブルでクリスマスコース料理	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
4	1月17日	朝野菜からだるま料理野菜と肉の旨み、相乗のジジヤース・パ	アコカフェ オーナー 吉田美和
5	2月28日	冬野菜を使って中華料理焼売、中華コンスープ、ちまき等	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
6	3月28日	わさびの漬けを使ったお料理と山菜の天ぷら等	ルールガイド 田中京子

☆旬菜工房（魚料理コース）（講座時間10:00～12:30）
受講料：3,850円 材料代は実費各1回（1,000円程度）【託児有】 応募締切 2025.4/12（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月19日	アワビ・ヒラメ・アワビ粥、カルパッチョ、ムニエル～	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
2	5月24日	鯉～刺身、塩焼き、アラの吸い物～	(有) 津山鮮魚店 代表取締役 津山竜重
3	6月21日	魚貝類～塩釜焼、ボンゴレビアンコ・サラダ～	アコカフェ オーナー 吉田美和
4	7月26日	鮎・ひじき～刺身（背こし）、塩焼き、鮎鮎、ひじきサラダ～	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
5	8月30日	鯉・鯉・鯉の家庭料理 鯉のカルパッチョやマグロの味噌焼き等～	青道食造（リズ・イート）韓国料理講師 新庄美基代

☆おふくろの味 日本の伝統料理（講座時間10:00～12:30）
受講料：3,080円 材料代は実費各1回（800円程度）【託児有】 応募締切 2025. 5/31（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	6月7日	初夏のおふくろの味 山菜チリシ、豆腐ステーキ、おはぎ	管理栄養士 杉山洋子
2	9月6日	初秋のおふくろの味 しめじご飯、大豆のつくね揚げ、五目お	
3	12月9日	簡単おせち 手巻き寿司、酢花れんこん、昆布の素揚げ煮	
4	3月7日	初春のおふくろの味 押寿司、南蛮煮、高野豆腐の含め煮	

☆季節のお菓子作り講座（講座時間10:00～12:00）
受講料：7,700円 材料代は実費各1回（1,000円程度）【託児有】 応募締切 2025. 5/8（木）

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	5月15日	イタリアのお菓子和パン	ジャバホームベーキングスクール師範 手嶋良子
2	6月19日	初夏の和菓子	
3	7月17日	夏のパン・冷菓	
4	9月18日	フランスのパンと冷たいお菓子	
5	10月16日	ハロウィンパン パンプキン菓子	
6	11月20日	季節の果実のバイ	
7	12月18日	クリスマスのパン	
8	1月15日	バレンタインに～チョコレートのお菓子～	
9	2月19日	ひな祭りのパンと春の和菓子	
10	3月19日	ブツケーキ～お持たせケーキ～	

☆季節の農産加工（講座時間 9:30～12:00）
受講料：4,620円 材料代は実費各1回（1,000円～2,000円程度）【託児有】 応募締切 2025. 6/17（火）

No.	火曜日講座	内 容	講 師
1	6月24日	梅の加工（梅みそ等）	ルールガイド 田中京子
2	7月22日	徳佐より夏野菜の漬物	阿東生改造 徳勢律子
3	10月28日	こんにやく作り・こんにやくを使ったお料理	ルールガイド 中川恵美子
4	11月25日	味噌作り	阿東生改造 徳勢律子
5	12月23日	柚子の加工（柚子みそ、柚子ピールを使った田作り等）	ルールガイド 田中京子
6	3月24日	ざわび漬け・しいたけの佃煮	ルールガイド 田中京子

☆初めての人のためのクッキング（基礎編）（応用編）（講座時間 10:00～12:30） 応募締切 基礎編 2025. 6/7（土） 応用編 11/1（土）
受講料：基礎編3,850円・応用編3,850円 材料代：基礎編3,500円・応用編4,500円 【託児有】

No.	土曜日講座	内 容	土曜日講座	内 容	講 師
1	6月14日	献立の立て方・旬の食材・だし・取り方	11月8日	洋風料理 ～魚料理の料理～おでん料理～	栄養士 上杉照子
2	7月12日	材料の切り方～煮付け・揚げ・和え物～	12月13日	お正月に ～基本のおせち料理～おでん料理～	
3	8月23日	時短料理・手づくり保存食	1月24日	鍋物料理 ～肉・野菜を使った～チヂミ～	
4	9月27日	魚のおろし方～煮付け・揚げ・和え物～	2月14日	簡単中華又は韓国料理～肉・魚・野菜～	
5	10月25日	食品の保存の仕方～使い方・保存法・冷凍・冷蔵・冷凍～	3月14日	お祝い・ホームパーティー等の料理	

応募方法
窓口または、往復ハガキ、ホームページより講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児（6ヶ月以上）の有無を記入の上、講座ごとにお申込み下さい。
応募締切後の途中からの受講も可能です。
お気軽にお問い合わせください。
このマークは託児付きです。（1回400円/6ヶ月以上）
申し込みの際は託児の有無の記入をお願いします。
*受講受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。
受講料及び材料費等は、税込金額を掲載しています。

山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館
〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1ー1
TEL 083-921-1929/ 083-922-2792 FAX 083-932-6417

おふくろの味

活動場所 カリエンテ山口 2F調理室

日本の伝承料理

忘れようとしている食文化が今に蘇る～シゲサのレシピより～
年4回講座の献立 6月初夏 8月初秋 12月簡単おせち 3月初春

講師：管理栄養士 杉山洋子

～夏の講座より～

本日は「夏の献立」、鮭ずし・さつま揚げ・ひじきの白和え・牛乳かん。
テーブルごとに分かれて、一つのメニューを料理します。（担当していなかった料理は、家に帰って復習で作ります。）今回は、早く出来上がったので、アレンジメニューや、味付けについても教えてもらいました。現代の味にもアレンジしながら、伝統の味を受け継いでいく「おふくろの味」講座は、本当に大切だと思います。

季節の食材を使っの四季のお料理は、からだにやさしく本当に美味しい。日本の美味しい伝統料理を一緒に作りませんか。（取材M）



ロビー展示会 紹介

ロビーは、季節の野菜のマルシェや、作品展



講座講師の作品展示、
即売、クリスマス、
今月は、クリスマス、
正月の作品



カリエンテ山口施設案内

平素は当館をご愛顧賜りまして誠にありがとうございます。

昨今の物価高騰など事業活動にかかるコストの上昇が続いており、申し訳
ございませんが、この度宿泊料金の改定をさせていただいております。これ
からも安心して皆様にご利用いただける様に、サービスの向上に努めて参り
ますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～ 貸会議室 ～

- ・ 全て冷暖房使用料込みの料金です。
- ・ マイク等の備品は使用料金がかかります。
- ・ 下記表は基本料金となります。部屋の使用目的により料金が変わりますので詳細についてはお尋ね下さい。
- ・ 山口県女性団体連絡協議会加入団体には割引がございます。

●カリエンテ山口の情報は
右記二次元コードより !!



《貸室料金》

区分	定員	午前	午後	夜間	全日	午後+夜間	終日
室名	面積	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00	9:00～17:00	13:00～21:00	9:00～21:00
大ホール	450人						
防長母子ふれあい館	288㎡	28,512	32,076	34,452	57,024	64,152	85,536
ロビー	88㎡	(半面 5,500円)		全面 11,000円			
第1研修室	45人 75㎡	9,741	10,692	11,642	19,483	21,384	29,225
食堂	50人 88㎡	9,741	10,692	11,642	19,483	21,384	29,225
第4研修室	72人 90㎡	11,642	12,830	14,018	23,285	25,661	34,927
第4研修室(A)	36人 57㎡	7,484	8,316	9,029	14,969	16,632	22,453
第4研修室(B)	18人 33㎡	5,417	5,988	6,558	10,835	11,975	16,252
会議室	21人 37㎡	4,514	4,990	5,465	9,029	9,979	13,543
小会議室	12人 21㎡	3,802	4,277	4,633	7,603	8,554	11,405
和室(12畳)	12人 18㎡	3,802	4,277	4,633	7,603	8,554	11,405
和室(8畳)	8人 14㎡	2,970	3,326	3,564	5,940	6,653	8,910

※キャンセル料金について

防長母子ふれあい館は、予約日を含み30日前から予約時間帯部屋料金の50%を頂戴いたします。

研修室・会議室は、予約日を含み3日前から予約時間帯部屋料金の50%を頂戴いたします。

ロビー・談話コーナー

ロビー ☆チャレンジSHOPスペースとして
・ 手作り品、地元野菜や果物の展示
即売をしてみませんか。

☆展示会スペースとして

談話コーナー（ロビー奥）

☆美味しいコーヒー等の飲み物コーナー

☆ちょっとした打ち合わせのスペース

《宿泊料金》 ■県内女性

(税・奉仕・入湯税込：円)

客室	宿泊人数	食事なし	朝食付き	1泊2食(A定)	1泊2食(B定)
和室 (トイレ付)	1人泊	6,200	7,652	10,072	10,677
	複数泊	5,595	7,047	9,467	10,072
	定員泊	4,990	6,442	8,862	9,467

■県外女性・男性

(税・奉仕・入湯税込：円)

客室	宿泊人数	食事なし	朝食付き	1泊2食(A定)	1泊2食(B定)
和室 (トイレ付)	1人泊	7,168	8,620	11,040	11,645
	複数泊	6,684	8,136	10,556	11,161
	定員泊	6,200	7,652	10,072	10,677

■こども(6才～12才)

(税・奉仕：円)

客室	宿泊人数	食事なし	朝食付き	1泊2食(A定)	1泊2食(B定)
和室	複数泊	4,719	6,171	8,591	9,196
	定員泊	4,235	5,687	8,107	8,712

《未就学児》添い寝の場合は無料です。布団を準備した場合はこども料金です。

○客室タイプ…和室12畳(定員6名様):2部屋

和室8畳(定員4名様):9部屋

○ご利用時間…チェックイン 16時～ チェックアウト ～9時

○入湯税…大人お1人様につき150円をお預かりいたします。

※キャンセル料金…3日前キャンセルは宿泊料金の30%

2日前は宿泊料金の50%・前日は宿泊料金の80%

当日のキャンセルは全額頂戴いたします。

会館利用団体活動紹介

山口大学パン同好会 — パンが好き —

山口大学パン同好会の小田倉部長は、実家の茨木を離れ山口大学に入学。幼少期からパンが大好きだった為、皆と一緒に好きな手作りパンを作りたいと、パン同好会を作る事を思いつき、SNSで呼びかけた。現在は30人の会員で、2ヵ月に1度のペースでパン作りに励んでいる。2024年からは、カリエンテ山口の2階「山口市働く婦人の家の食生活実習室」において不定期に活動している。

グループに分かれ、それぞれに創作。手作りジャムやチョコクリーム、フルーツ等を利用しバークドブレッド。出来上がりの香ばしいパンの香りと食感に満足な笑顔。

今後はもっと会員を広げるためにもスキルアップはもちろんアピールもしながら、パンのイベントを開催するのが夢だと目を輝かしている。学生たちの夢を応援したくなった出会いであった。

(取材M)



今年もカリエンテ山口の玄関前の庭にシャクナゲが見事に咲きました。

先日は大きな金木犀の周りに鳥の鳴き声が響きわたり近所の方が様子を見に来られました。

みなさんもカリエンテ山口に立ち寄って耳を澄ましてみてはいかがでしょうか？小さな発見があるかもしれませんよ(*^へ^*)

《2階部分山口市働く婦人の家貸室料金》

区分	定員	午前	午後	夜間
室名	面積	9:00~13:00	13:00~17:00	17:00~21:00
第2研修室	30人	3,300円	3,300円	3,300円
	60㎡	(1,640)	(1,640)	(1,640)
第3研修室	18人	5,500	5,500	5,500
	26㎡	(2,740)	(2,740)	(2,740)
茶室	6人	2,200	2,200	2,200
	19㎡	(1,100)	(1,100)	(1,100)
食生活実習室	50人	5,500	5,500	5,500
	98㎡	(2,740)	(2,740)	(2,740)
トレーニング室	20人	900~1100	1300~1500	1700~1900
	82㎡	1人につき220	1人につき220	1人につき220

(2014.4.1現在)

- 利用時間がこの表に定める時間区分に満たないときの利用料金は、当該時間区分の利用料金の額と致します。
- 利用時間区分帯を2欄以上にわたってご利用の場合は、それぞれの利用料金を合算致します。
- 冷暖房ご利用時は(赤字)書きの額を加算致します。
- 消費税として定められた額をお預かり致します。
- ※申請書提出及び、利用料金納入後本予約となります。

山口県男女共同参画活動拠点施設 利用補助金についてのお知らせ

女性団体等がカリエンテ山口(山口県婦人教育文化会館)を使用して男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う場合に、使用料を助成します。

この補助金は、県が男女共同参画社会の実現に向けた活動拠点施設と位置付ける山口県婦人教育文化会館を団体が使用して活動を行う場合における使用料の補助を行うことにより、団体の活性化と拠点施設の機能の充実に図り、男女共同社会の実現に資することを目的としたものです。

【お問い合わせ先】

山口県環境生活部男女共同参画課

〒753-8501 山口県山口市滝町1番1号

TEL 083-933-2630 FAX 083-933-2631

E-mail a12800@pref.yamaguchi.lg.jp

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a12800/index/>

一般財団法人山口県婦人教育文化会館

TEL: 083-922-2792 FAX: 083-932-6417 営業時間 9:00~21:00
(休館日 8/14~16・12/29~1/5)

山口市働く婦人の家

TEL: 083-921-1929 FAX: 083-932-6417 開館時間 火~金 9:00~21:00 土・日・休日 9:00~17:00
(休館日 月曜日・休日の翌日[日曜日は除く] 8/14~16・12/28~1/5)

山口市ファミリー・サポート・センター

TEL: 083-928-4150 FAX: 083-932-6417 受付時間 月~金 9:00~17:00
(H29年度より、各支所でも会員受付が出来ます。)

山口県男女共同参画相談センター(配偶者暴力相談支援センター)

TEL/FAX: 083-901-1123 電話相談専用: 083-901-1122

電話相談 月~金 8:30~22:00 土・日 9:00~18:00 DVホットライン 0120-238122(緊急用) ※いずれの相談も、祝日・年末年始を除く。

山口県連合婦人会事務局

TEL: 083-925-7345 FAX: 083-928-7346 業務時間 月・水・金 9:00~16:00

一般財団法人山口県婦人教育文化会館維持・賛助会員についてお願い

昭和62年5月竣工しました山口県婦人教育文化会館は、山口県女性団体、県民の皆様の寄付等で令和7年5月18日おかげをもちまして38周年を迎えることができます。男女共同参画基本法(平成11年6月23日)が公布され、男女が平等に人権が評価され、対等にその個性とその能力を十分に発揮できる社会を創り上げていくことを目指すために、学習活動や女性団体のネットワークを活かした交流・協働活動の場が求められています。そのために、これらの活動がひろく一般の方にも研修や会合の場の拠点となるように整備し、運営の進展が求められます。つきましては、ひろく皆様のご理解とご協力を賜り、維持または賛助会員として一層のお力添えをお願い申し上げます。

維持賛助会員 要 綱

1. 目 的 山口県下の女性の教養を高め、福祉の増進をはかり、教育文化の振興に寄与するとの本法人の目的に賛同し、事業を援助しようとする個人並びに、団体、企業等を募る。
2. 対 象 (1) 本法人の目的に賛同する個人および企業等 (2) 女性団体会員及び協力者
3. 会 費 (1) 維持会員 1口 5,000円(1口以上) (2) 賛助会員 1口 10,000円

カリエンテ

(一財) 山口県婦人教育文化会館
山口市働く婦人の家

2025年度

講座案内

講座名	講座内容	定員	人数	講座日	時間	受講料・その他	有
バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭生活を両立するためのノウハウを学ぶ	30	3	10月~12月	10:00~15:30	無料、教材費は実費	有
バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	「季節の言葉~夏編~」「風の言の葉」について	20	2	7/19・7/20	7/19 14:00~16:00 7/20 10:00~12:00	無料、資料代は一部負担	有
バックアップセミナー(両立支援)(公開講演&トーク)	女性活躍時代~どうする、やまぐちの女性活躍~	100	1	9月	13:30~15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催	有
男女共同参画のための交流広場	男女共同参画推進月間に異年齢、異業種、国際交流の場の提供	100	1	10/19	13:00~16:00	実費負担	有
女性リーダー育成研修	地域活動や学習活動の企画や運営について学ぶ	20	3	7月~11月	10:00~15:00	無料、資料代等実費 山口県女性団体連絡協議会との共催	有
世代を超えて共に磨く"ひと学び塾"	共に安心して暮らすには~話してみよう、つながろう~	30	2	6/14・7/12	10:00~12:00	無料、資料代は実費 やまぐちネットワークエコとの共催	有
消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	40	2	11月~12月	13:30~15:30	無料、資料代は実費、山口消費生活研究会との共催	有
ブラッシュアップ講座	生活を楽しむためのセミナー(講義と実技)	20	2	7/13・3月	10:00~15:30	無料、資料代・材料代は実費、北京JAC山口との共催	有
子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ(健康・食育・防災)	15組	4	7/23・12/7	7/23 9:00~12:00 12/7 10:30~13:30	無料、資料代は実費	有
くらしと経済	豊かな老後のために知っておきたいお金の話、資産形成の基本と戦略	20	4	6/28・7/5・7/12・8/2	13:30~15:30	無料、資料代は実費1200円程度 山口県金融広報委員会後援	有
知って得する季節の雑学	季節がきえる・暮らしがかわる/私たちにできる「緩和」と「適応」	20	2	4/6・6/7	10:00~11:30	無料、資料代は600円程度	有
防災セミナー(災害時女性リーダー育成研修)	日常生活での備え/災害に備えよう	20	4	9/6・9/27	9:00~10:30 10:40~12:10	無料、教材費は実費1,000円程度	有
健康講座	カラダは食べ物からできている	20	1	9/2	13:00~14:15	無料、資料代は実費、株式会社明治との共催	有
海外を旅するために(夜間)	ガイドブックに載っていないスペイン・スリランカ・アメリカの諸事情を学ぶ	20	3	6/19・6/26・7/3	18:00~20:00	無料、教材費は実費1,500円程度	無
自分をデザイン	立ち居振る舞いやカラーを味方につけ、素敵な宣材写真を撮る	20	3	8/23	9:30~11:00/12:30~13:50 13:00~15:00	受講料2,310円(3回分税込)、教材費および撮影料1,700円	有
読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め本を楽しむ読む	20	3	5/20・5/27・6/10	10:00~12:00	2,310円(3回分税込)、教材費は200円	有
手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリー、小物作り	20	4	10/18・11/8・12/13・1/17	13:30~15:30	3,080円(4回分税込)、材料代は実費	有
水彩画・デザイン教室	デッサンやデザインについて学び、水彩画の作品作りを楽しみましょう	20	4	9/10・10/8・11/12・12/10	13:30~15:30	3,080円(4回分税込)、教材費1,100円	有
暮らしに取り入れる色彩(夜間)	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20	3	8/7・8/21・8/28	18:00~20:00	2,310円(3回分税込)、教材費1,300円	無
カメラ入門	人物写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20	3	8/2・8/23・8/30	9:30~12:00	2,310円(3回分税込)、資料代880円	有
フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	20	10	4月~3月(第1木曜)	13:30~15:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有
フラワーアレンジメント(夜間)		20	3	10/23・11/27・12/26	18:15~19:45	2,310円(3回分税込)、材料代は実費	無
リフレッシュ講座	クラフト(布でかざり、つまみ縫い、羊毛フェルト、押し花、パッチワーク、ラッピング、雑巾拭き)	20	8	6月~1月(第2火曜) ※6月、8月は第1火曜	10:00~12:00	6,160円(8回分税込)、材料代は実費	有
生活工房	ベネチアンガラスの小物、木工、絵手紙、ガラスアート、モロ、寄せ植え等	20	8	5月~12月(第3金曜) ※6月は第2金曜	10:00~12:00 8月、12月13:30~15:30	6,160円(8回分税込)、材料代は実費	有
リラクゼーション講座(夜間)	音楽、リラクゼーション、カラー、ツボ押しの方法、アロマ等でリラクゼーションの効果学ぶ	20	5	6/12・7/10・9/11・9/25・10/9	18:00~20:00	3,850円(5回分税込)、材料代は2,500円	無
レザークラフト(土曜コース)	牛革を使って長財布をつくりませんか?	20	2	4/12	午前コース 9:30~12:00 午後コース 13:00~15:30	1,540円(2回分税込)、材料代6,600円	有
レザークラフト(平日コース)		20	2	4/15			有
英会話入門コース(夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20	49	4月~3月(毎週火曜)	18:00~19:00	8,470円(11回分税込/1期)10,010円(13回分税込/2期) 9,240円(12回分税込/3期)テキスト代は実費	無
やさしい日常トラベル英会話(夜間)	海外旅行で実力発揮できる英会話	20	49	4月~3月(毎週金曜)	18:00~19:00	10,010円(13回分税込/1・3期)9,240円(12回分税込/2期) 8,470円(11回分税込/4期)テキスト代は実費	無
茶道に親しむ(昼コース)	表千家~和の心を学ぶ~	20	36	4月~3月(第1,2,3土曜)	13:00~15:00	6,930円(9回分税込)×4期分、	有
茶道に親しむ(夜コース)(夜間)		20	36	4月~3月(第1,2,3水曜)	18:00~20:00	材料代実費5,000円×4期分	無
書道教室	書の基本を学び、日常使いの文字をきれいに書く	20	8	4/17・5/15・6/19・7/17 9/18・11/20・12/18・1/15	13:30~15:30	6,160円(8回分税込)、材料代3,520円	有
書と書アート	書の基本を学び、墨で書アートを楽しむ	20	8	4/26・5/24・6/28・9/27 11/29・12/20・1/24・2/28	13:30~15:30	6,160円(8回分税込)、材料代3,520円	有
フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	50	4月~3月(毎週水曜)	9:00~10:00		有
エアロビクス	リズムに合わせて体を動かして健康増進	20	50	4月~3月(毎週水曜)	10:10~11:10	10,010円(13回分税込/1・2・3期) 8,470円(11回分税込/4期)	有
フラダンス	中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	50	4月~3月(毎週水曜)	11:20~12:20		有
フラダンス初級コース(夜間)	仕事の後にリフレッシュ	20	50	4月~3月(毎週木曜)	18:00~19:00	10,010円(13回分税込/1・3期) 9,240円(12回分税込/2・4期)	無
ストレッチ・ヨガ	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	20	24	4月~3月(第2・4金曜)	11:00~12:00	9,240円(12回分税込)×2期分	有
自強術(夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	20	49	4月~3月(毎週火曜)	18:00~19:00	8,470円(11回分税込/1期)10,010円(13回分税込/2・4期) 9,240円(12回分税込/3期)	無
ダイエットストレッチ(夜間)	ストレッチで脂肪燃焼力を高め、むくみや冷えを解消しよう	20	40	4月~3月(第2・3・4水曜)	18:00~19:00		無
ヨーガ(夜間)	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20	40	4月~3月(第2・3・4水曜)	19:10~20:10	15,400円(20回分税込)×2期分	無
季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	20	10	5月~3月(第3木曜)	10:00~12:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有
常備菜で簡単クッキング(新規講座)(夜間)	作り置きした常備菜をアレンジして何品かを短時間でクッキング	20	2	9/4・9/18	18:00~20:15	1,540円(2回分税込)、材料代は実費	無
旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	20	6	10/18・11/15・12/20 1/17・2/28・3/28	10:00~12:30	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有
旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	20	5	4/19・5/24・6/21・7/26・8/30	10:00~12:30	3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有
初めての人のためのクッキング(基礎編・応用編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	20	10	基礎編6/14・7/18・8/23・9/27・10/25 応用編11/6・12/13・1/24・2/14・3/14 6/24・7/22・10/28 11/25・12/23・3/24	10:00~12:30	基礎編3,850円(5回分税込) 応用編3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有
季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	20	6	基礎編9/7・11/3・12/4・2/28・3/15 応用編11/6・12/14・1/25・2/28・3/15	9:30~12:00	基礎編3,850円 応用編3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有
男性の自立のための料理教室(基礎編・応用編)	自立のための料理の基礎を学ぶ	20	10		10:00~12:30		有
おふくろの味 日本の伝統料理	忘れられようとしている食文化が今蘇る~シゲサのレシピより~	20	4	6/7・9/6・12/6・3/7	10:00~12:30	3,080円(4回分税込)、材料代は実費	有
世界の料理とお話	イギリス、ケニア、韓国家庭料理1~2品づくりと人々の暮らしや文化について	20	3	10/4・11/1・11/29	10:00~12:30	2,310円(3回分税込)、材料代は実費	有
館子の花でアート<新規講座>	外部の上に館子の花を咲かせましょう	20	4	5/9・6/13・9/12・12/12	13:30~15:30	3,080円(4回分税込)、材料代は1,500円×4回分	有
おやこでリトミック(対象:1歳~未就学児)	親子でリズムにあわせてからだを動かしましょう	10組	20	4月~3月(第2,4金曜)	15:30~16:30	親子2人5,775円(5回分税込)×4期分	有
家族いっしょにフラダンス(対象:幼児~小学生)	おやこ、孫といっしょに、この夏は1曲フラダンスをマスターしよう	10組	5	7/23・7/30・8/6・8/20・8/27	13:30~14:30	親子2人5,775円(5回分税込)	有
おやこクッキング教室	親子で料理作りを楽しむ	15組	1	7/23	9:00~12:30	無料、材料代の一部負担	有
おやこで楽しむエコひらば	クイズやゲームでエコについて楽しく学ぶ	20組	1	7/23	9:00~12:00	無料、ワークショップは一部負担	無
おやこふれあい広場(おやこクリスマス会)	親子、家族同士の交流(クリスマスグッズ作りやコンサートがあります)	100	1	12/7	10:30~15:00	親子参加、ワークショップは実費負担	無
ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会	(1)4月~3月(第1・3金曜) (2)4月~3月(第2・4金曜)			10:00~15:00	地域への託児室の開放日	
短歌入門	短歌で日々のできごと詠んでみましょう	20	12	4月~3月(第1月曜)	13:00~15:00	3,960円(3回分税込)×4期分	無
毛糸手編	毛糸で作品づくりを楽しむ	20	24	4月~3月(第2火曜)	10:00~12:00	5,280円(6回分税込)×4期分、材料代は実費	無
柴山流	華道教室~季節の花を生ける~	20	30	4月~3月(第1,2,3金曜)	10:00~12:00	8,910円(9回分税込/1・3期) 5,940円(6回分税込/2・4期)、材料代は実費	無

*当会館の1年間の講座概要です。(講座1回のみ参加は1,100円(税込)で受講できます。
*1年の講座は3ヶ月ごと受講料を、4期×1期(4・5・6月)2期(7・8・9月)3期(10・11・12月)4期(1・2・3月)>または、6ヶ月ごと前期(4月~9月)、後期(10月~3月)に分けてお支払い頂きます。
*受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。また、途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。途中からの受講の受講料は、1,100円×残りの講座回数分となります。
*講座のくわしい内容はホームページに掲載されています。
*講座の応募は往復はがきか窓口、ホームページより講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の希望の有無(生後6カ月以上、1講座について400円)を記入のうえ、講座ごとにお申し込み下さい。
*定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日が変更になる場合もあります。
*受講料に多少の変動があった場合はご了承下さい。受講料には消費税が含まれています。納入された受講料は原則として返金致しません。
~当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る図書コーナーがあります~

貸会場の案内
カリエンテ山口は、大ホールや研修室、宿泊室、山口市働く婦人の家は、研修室、食生活実習室、お茶室、トレーニング室、託児室があります。

エンパワーメントフェスタ 2025 5月11日(日) ~記念講演&ミニコンサート~ 演題「家庭・音楽・教育~山口で叶えた夢とこれから~」 講師 山口大学教育学部音楽教育 選修講師 白岩 洵氏
(県内女性団体活動紹介及び講座講師、講座作品展示・発表、野菜や花等の即売やバザー)

http://www.y-caliente.jp/