

ストレッチ・ヨーガ

心身のリラクゼーション

日時: 第2、4金曜日

11:00~12:00

講師: 徳本 喜美恵 先生

定員: 20名(※先着順にて受付)

場所: 山口市働く婦人の家

応募締切: 令和6年4月5日(先着順受付)

受講料: 前期9,240円 後期9,240円 (税込金額)

※前期、後期に分けて納入

受講日: 前期 令和6年 4/12・26 5/10・24 6/14・28
7/12・26 8/9・23 9/13・27
後期 10/11・25 11/8・22 12/13・27
令和7年 1/10・24 2/14・28 3/14・28

※受講料は、講座開始前月に納入をお願いします。

※途中からの受講も可能です。

持参品: ヨガマット、ゆったりとした服装で受講して下さい。

応募方法

窓口または往復はがき、ホームページより、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・職業の有無・託児の有無(1講座1人400円/生後6ヶ月以上)を

記入のうえ、お申し込みください。

山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館
〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1
(TEL)083-921-1929/083-922-2792
(FAX)083-932-6417

